

**DINÁMICA 3. LOS ENSAYOS CLÍNICOS EN PEDIATRÍA**

**Actividad 1**

Vamos a pedir a nuestros alumnos que hagan un estudio de, posiblemente, los dos antitérmicos más utilizados: Apiretal y Dalsy.

Los organizaremos en pequeños grupos (4 o 5 alumnos) y les pediremos que lean atentamente éste texto y contesten las siguientes preguntas:

**Medicinas para la fiebre en niños y bebés**

En pediatría los tres medicamentos usados para la fiebre con más frecuencia son Paracetamol (Apiretal, Febrectal, Melabón), Ibuprofeno (Dalsy, Junifen) y Metamizol (Nolotil Metalgial).

Cualquiera de ellos en jarabe, supositorios o pinchado **tarda en torno a una hora en empezar a hacer efecto.**

Cuando la fiebre sube antes de las 6 horas hay pediatras que adelantan la toma del antitérmico, poniéndolas hasta cada 4 horas, los hay que usan los medios físicos y los hay que intercalan las tomas de Dalsy y Apiretal cada 3 ó 4 horas.

Juan y Lucia son dos hermanos que han llegado de la escuela con dolor de cabeza, malestar general y fiebre alta.

Una vez los ha visitado el médico, descartando cualquier otra causa, les ha diagnosticado que padecen gripe.

Tendrán que hacer reposo, hidratarse y tomar cuando sea necesario antitérmicos

- a. Te proponemos que a partir de la información de [Apiretal](#) y de [Dalsy](#), busques la dosis que necesitaría, a lo largo de todo un día (24 horas) alternando los dos medicamentos, y llenes las siguientes tablas (empieza por ejemplo con Apiretal..) :

**Juan, un niño de 8 años y 24 kilos de peso con fiebre alta**

Juan	8 de la tarde	12 h de la noche	4 h de la madrugada	8 h de la mañana	12 h del mediodía	4 de la tarde	TOTAL
Apiretal (ml)	3.6 ml		3.6 ml		3.6 ml		10.8 ml
Apiretal (mg)	360 mg		360 mg		360 mg		1080 mg
Dalsy *(ml)		10 ml		10 ml		10 ml	30 ml
Dalsy (mg)		200 mg		200 mg		200 mg	600 mg

*\*el valor de Dalsy es una estimación a partir de los valores propuestos en la posología*

**- Lucia, una niña de 10 años y 25 kilos de peso con fiebre alta**

Lucia	8 de la tarde	12 h de la noche	4 h de la madrugada	8 h de la mañana	12 h del mediodía	4 de la tarde	TOTAL
Apiretal (ml)	3.6 ml		3.6 ml		3.6 ml		10,8 ml
Apiretal (mg)	360 mg		360 mg		360 mg		1080 mg
Dalsy *(ml)		10 ml		10 ml		10 ml	30 ml
Dalsy (mg)		200 mg		200 mg		200 mg	600 mg

En el caso de la niña, se propone que los miembros del grupo decidan por consenso que dosis sería la más adecuada

El valor de Apiretal está calculado a partir del peso, ya que la tabla no da valores directos para esta edad y este peso

El valor de Dalsy tampoco viene dado de manera directa a partir de los valores de la tabla.

**• Maria, prima de Juan y Lucia, de 9 años de 35 kg de peso**

Maria	8 de la tarde	12 h de la noche	4 h de la madrugada	8 h de la mañana	12 h del mediodía	4 de la tarde	TOTAL
Apiretal (ml)	5.25 ml		5.25 ml		5.25 ml		15.75 ml
Apiretal (mg)	525 g		525 mg		525 mg		1575 mg
Dalsy *(ml)		10 ml		10 ml		10 ml	30 ml
Dalsy (mg)		200 mg		200 mg		200 mg	600 mg

Después les pediremos que por grupos presenten los resultados para poder comparar los valores.

- ¿Qué efecto pretendemos conseguir cuando damos Apiretal a Juan y a Lucia ? Para qué sirve ?
- ¿Qué efecto pretendemos conseguir cuando damos Dalsy a Juan y a Lucia ? ¿Para qué sirve ?
- ¿Por qué alternamos los medicamentos ?

- e. Su padre, Carlos, también ha llegado del trabajo con dolores musculares, y con fiebre alta. Parece que la epidemia de gripe se ha extendido. También tendrá que tomar [Paracetamol](#) y [Ibuprofeno](#) para bajar la temperatura.

Completa la siguiente tabla

	Consumo recomendado	Máximo total recomendado
Paracetamol	500 mg (4-6 veces al día)	2000-3000 mg
Ibuprofeno	600 mg (3-4 veces al día)	2400 mg